

DAGS ATT BLI EN

BÄTTRE GOLFARE

Golf är en fysiskt krävande sport – det krävs rörlighet, stabilitet, timing, balans, styrka och explosivitet för att svinga tekniskt bra och för att slippa skador.

Under 6 veckor kommer du att få hjälp med golfspecifik fysträning och skadeförebyggande träning som kommer att förbättra ditt golfspel och hålla dig skadefri. Träningen

Pris: 1 200 kr för 6 veckors träning

Anmälan eller mer info:
thomas@sportsgym.nu

kommer att bedrivas i mindre grupper för att du ska få så bra hjälp som möjligt.

Totalt 6 pass under 6 veckor. Vid första träffen kommer vi att göra tester för att hitta ditt nuläge och förbättringsmöjligheter.



EST. 1996
**Sports
gym**
SCANDINAVIA

SPORTSGYM.NU // 0771-38 00 38